

## SPORTS ET LOISIRS CHAVANNES ACTIVITÉS 2023-2024

La carte d'adhésion à l'association permet de s'inscrire à une ou plusieurs activités de 09/2023 à 08/2024. Elle est obligatoire pour toutes les activités ci-dessous :

Tarifs Carte  
adhésion :

Individuelle : 7€

Familiale : 10 €



- **Marche** : reprise -> samedi 23/09/2023

Sans inscription : départ à 13H30 sur la place de l'épicerie La Cabane (ancienne mairie)

Une marche par mois : de septembre à juin

**Renseignements auprès de Gilbert OKAZ : 06 33 20 64 23**

- **Renforcement musculaire** : début des cours -> mardi 12/09/2023

Séances le mardi soir de 18H30 à 19H30 (sauf congés de Noël) à la salle des fêtes

Adulte : 130 - 140 € selon le nombre d'inscrits

**Renseignements auprès de Henri GAGOUD : 06 88 84 25 20 ou de Loïc BRUN (prof) : 06 89 13 29 63**

- **Tennis** : Accès libre ou possibilité de cours au terrain de tennis de Chavannes

Clé pour accès annuel : 50 € (valable de septembre 2023 à août 2024)

Clé pour accès été : 30 € (de juin à août 2024)

**Renseignements et inscriptions auprès de Jean-Pierre GARS (prof) pour les cours: 06 17 05 04 61 et Alexandre CASO : 06 13 16 46 36 pour l'accès au court.**

- **Sophrologie** : début des cours -> jeudi 14/09/2023

2 Séances au choix d'1h chaque jeudi à 18h00 ou 19h15 à la salle des fêtes.

Cotisation : 230 € : Ouvert à tous

**Renseignements auprès de Céline MOULIN : 07 49 38 03 10 ou mail [contact@celine-sophrologie.fr](mailto:contact@celine-sophrologie.fr) ou d'Henri GAGOUD : 06 88 84 25 20**

- **Autres activités** : sorties de ski ... Elles feront l'objet d'informations particulières.

\*\*\*\*\*

Retrouvez nous sur la page **Facebook** : **sports et loisirs Chavannes**

Vous pouvez aussi nous contacter par mail : [sportsetloisirs.chavannes@gmail.com](mailto:sportsetloisirs.chavannes@gmail.com)